

# International Yoga Day Celebrations

21<sup>st</sup> June, 2019

Organized by

Department of Physical Education



Inaugurating the Yoga Day by the Chief Guest Sri Vellampalli Srinivas, Hon'ble Minister, Endowment, AP & Sri Venkateswara Yoga Guruji



Sri Venkateswara Yoga Guruji, speaking on the occasion



Staff doing yoga



Staff doing yoga



Speech about Yoga importance by the Chief Guest



Memento presentation to Sri Vellampalli Srinivas



Media Report by Sri Venkateswara Yoga Guruji



Media Report by Sri Vellampalli Srinivas, Hon'ble Minister



Media Report by Dr. V. Narayana Rao, Principal





Doing Asanas



Doing Asanas





# యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

- దేవదాయ శాఖ మంత్రి వెలంపల్లి ప్రజాశక్తి- భవానీపురం

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధించవచ్చని దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ మంత్రి వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర యోగా సేవా కేంద్రం, కాకరపల్లి భావనారాయణ కళాశాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను శుక్రవారం కళాశాల ప్రాంగణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మంత్రి వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ప్రపంచ వ్యాపితంగా అన్ని దేశాలు యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించటం గొప్ప విషయమన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ

జీవితంలో కొంత సమయాన్ని యోగాకు కేటాయిస్తే మంచి ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవటానికి అవకాశముంటుందన్నారు. వెంకటేశ్వర యోగా సేవా కేంద్రం వ్యవస్థాపకులు వెంకటేశ్వర గురూజీ మాట్లాడుతూ యోగా సాధన అద్భుతమైన ఫలితాన్ని ఇచ్చే సాధనమన్నారు. ప్రపంచంలోని 177 దేశాలు నేడు యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవటం దీని అవశ్యకతను తెలియజేస్తుందన్నారు. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ యోగాను ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లి విస్తరణకు ఆయన అందించిన కృషి అద్భుతమైనదన్నారు. కెబీఎస్ కళాశాల సెక్రటరీ అండ కరస్పాండెంట్ తూనుకుంట్ల శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ యోగా సాధనను ప్రతి ఒక్కరూ అలవాటు చేసుకోవాలన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి. నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు యోగాను తప్పనిసరి చేస్తూ వారి ఆరోగ్య పరిరక్షణకు కృషిచేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైన ప్రిన్సిపాల్ ఈ. వరప్రసాద్, అధ్యాపకులు జే. పాండురంగారావు, డి. హేమచంద్రారావు, ఎం. సాంబశివరావు, ఎస్. సాంబశివరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బదప అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు వన్ టౌన్ విస్తర్కటవారి వీధిలో గల కూరపాటి పాఠశాలలో శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా



మాట్లాడుతున్న మంత్రి వెలంపల్లి

యోగా గురువు, పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ గానుగుల యుగంధరాచార్య పిల్లలందరితో యోగాసనాలు సాధన చేయించారు. ఈ సందర్భంగా యోగా గురువు యుగంధరాచార్య మాట్లాడుతూ నిత్యం యోగా చేయటం వలన ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయని, రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

దశవాయి సుబ్బరామయ్య మున్సిపల్ స్కూల్లో.. విద్యార్థరపురం కుమ్రరిపాలెంలో గల దశవాయి సుబ్బరామయ్య మున్సిపల్ స్కూల్లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పతంజలి యోగా శిక్షకులు జి. చైతన్య సింధు విద్యార్థిని విద్యార్థులతో యోగాసనాలు చేయించారు. అనంతరం యోగా చేయటం వలన ఉపయోగాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుని ఎ. జానకీరాణి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు ఎం. విజయలక్ష్మి పాల్గొన్నారు.



పాఠశాలలో యోగాలో పాల్గొన్న ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు



## తేజనాట

# సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి యోగా దోహదం

మంత్రి వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు



మాట్లాడుతున్న మంత్రి వెలంపల్లి, పక్కన యోగా గురువు వెంకటేశ్వర యోగి, యోగాసనంలో విద్యార్థులు



యోగాసనాలు వేస్తున్న శ్రీనివాసరావు, విద్యార్థులు

**అభివర్ణి. మ్యాగిటూట్:** యోగా ఆరోగ్యవంతులైన జీవన విధానాన్ని నచ్చే దివ్యమైన కావలసిన రాష్ట్ర వేడుకల శాఖ మంత్రి వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. కాకరపల్లిలోని కేబీఎస్ కళాశాలలో శ్రీ వెంకటేశ్వర యోగా సేవా కేంద్రం కేబీఎస్ కళాశాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ జీవితంలో ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయాలి అవసరం ఉందన్నారు. రోజులో కొద్దిసేపు యోగా చేస్తే ఆ రోజుతా హాపారుగా ఉంటుందని చెప్పారు. అల్లకల వల్ల చాలా మంది యోగా చేయడానికి ముందుకు రావడం లేదన్నారు. యోగా వ్యాపారంగా మారిన ఈ రోజుల్లో శ్రీవెంకటేశ్వర యోగా సేవా కేంద్రం ఉంది తంగా శిక్షణ ఇవ్వడం అందరికీ మంచి అంశం. శ్రీవెంకటేశ్వర యోగా కేంద్రం వ్యవస్థాపకుడు వేంకటేశ్వర యోగి మాట్లాడుతూ అందరికీ మంచిగా ఉండటానికి యోగా లేవనెత్తవలసిందిగా అన్నారు. శరీరంలో యగ్గుతలు దూరమవుతాయని చెప్పారు. యోగాను జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకోవాలి అవసరం ఉందన్నారు. ముందుగా మంత్రితో పాటు విద్యార్థులు యోగా సాధన చేశారు. యోగాచార్యులు మధ్య సహాయం. ఇదే శ్రీనివాసరావు, కళాశాల సెక్రటరీ అండ కరస్పాండెంట్ తూనుకుంట్ల శ్రీనివాస్, ప్రొఫెసర్ వి.నారాయణరావు, వైన ప్రొఫెసర్ మధ్య సాన్. జి. పాండురంగారావు, క్రీడా విద్యాగాతుని సేవకులందరూ, ఎ.సాంబశివరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సందర్భంగా పాఠశ్రీ విస్తరణవారి వీధి లోని పాఠశాల ప్రాంగణంలో విద్యార్థులతో శుక్రవారం యోగాసనాలు చేయించారు. ఈ సందర్భంగా యుగంధరాచార్య మాట్లాడుతూ.. నిత్యం యోగా చేయటం వలన మాయక దృఢతతో పాటు శారీరక పటిష్ఠత లభిస్తుందన్నారు. జీవితీయలు సాధించే అందరికీ యోగా లేవనెత్తవలసిందిగా అన్నారు. విద్యార్థులకు సుందరి దృఢత్వం వచ్చేంత వరకు యోగా సాధన చేయవచ్చునన్నారు. పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



యోగాసనాలు వేస్తున్న శ్రీనివాసరావు, విద్యార్థులు

**విజయవాడ వన్ టౌన్, మ్యాగిటూట్:** యోగాసనం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తామని పరాలిని యోగా సమితి చెందిన గురువు జి.రామ్మోహన్ అన్నారు. శుక్రవారం యోగా దినోత్సవాన్ని పునరుద్ధరించే తేజనాట రాజా హైస్కూల్లో విద్యార్థులకు యోగా శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జి.రామ్మోహన్ మాట్లాడుతూ.. మనకి నిత్యం ఒక్కోటి పని చేస్తున్నామని, జలవంటి పనితీరులో యోగాసనాలు చేయటం వలన ఆరోగ్యం దూరమవుతుందన్నారు. జీవితంలో ఒక గంట పాల్గొని యోగా సాధన చేస్తే మంచిని సాధించారు. ప్రధానోపాధ్యాయుడు

హనుమంతరావు యోగా శిక్షకులు జి.రామ్మోహన్, ఎస్.ఎస్. ప్రొఫెసర్ మధ్య సహాయం. ఇదే శ్రీనివాసరావు, కళాశాల సెక్రటరీ అండ కరస్పాండెంట్ తూనుకుంట్ల శ్రీనివాస్, ప్రొఫెసర్ వి.నారాయణరావు, వైన ప్రొఫెసర్ మధ్య సాన్. జి. పాండురంగారావు, క్రీడా విద్యాగాతుని సేవకులందరూ, ఎ.సాంబశివరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**అరోగ్యమే మహా భాగ్యం**



విద్యార్థులతో యోగా చేయిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్ యుగంధరాచార్య



అసనలు వేస్తున్న విద్యార్థులు

## REPORT

India is the birth place of Yoga, which spread far and wide in all countries of the world and acquired international fame. The Indian Prime Minister Sri Narendra Modi declared June 21<sup>st</sup> as International (World) Yoga Day and proposed the practice of Yoga in all educational institutions in the country. Maharshi Patanjali is the father of Yoga. He has given to the world the knowledge of yoga which comprises – Dhyana, Asana, Kriya, Mudra and therapeutic methods.

The Department of Physical Education in collaboration with the Venkateswara Yoga Kendram, Mangalagiri organized the event with 1000 students in the college play ground on 21<sup>st</sup> June, 2019. Hon'ble Minister of Endowments Department Sri Velampalli Srinivasa Rao was the Chief Guest of the occasion. Secretary & Correspondent Sri Tunuguntla Srinivasu and the faculty members attended and participated in the programme. The programme was organized by the Head, Dept. of Physical Education Sri Hema Chandra Rao and presided over by Principal Dr. V. Narayana Rao. The daily yoga practice for students was launched in this programme.